Buat 2 artikel 400 kata, meta deskripsi, tags, dan 1 image/artikel. 1 x keyword “skincare untuk kulit kombinasi”, keyword density 1 %.

Keyword utama: cara mengenali jenis kulit wajah

**Meta Deskripsi:** kulit wajah yang bersih, bersinar, dan sehat adalah harapan bagi semua orang, sehingga penting untuk mengenali jenis kulit wajah agar bisa merawat kulit wajah dengan tepat sasaran.

**Cara Mengenali Jenis Kulit Wajah dan Merawatnya**

Memiliki kulit wajah yang bersih dan glowing adalah dambaan bagi semua orang, terutama bagi kaum hawa. Banyak wanita menghabiskan uangnya demi mendapatkan hasil yang maksimal dengan kulit wajahnya. Wajah yang sehat dan bersih menjadi pilihan masa kini, sehingga Anda perlu tahu cara mengenali jenis kulit wajah Anda dan cara merawatnya:

1. **Jenis kulit wajah normal**

Pada jenis kulit ini cukup mudah memiih skincare atau jenis bedak apapun, dikarenakan kulit wajah ini memiliki jumlah minyak dan kandungan air yang seimbang. Memiliki kulit seperti ini jarang mempunyai masalah kulit wajah dan cara merawatnya juga lebih mudah. Anda tidak perlu lagi khawatir dengan pori-pori yang kemungkinan malah terlihat sama sekali, selain itu Anda tidak memerlukan penjagaan yang ketat terhadap makanan ataupun penggunaan skincare yang berbeda-beda. Dikarenakan kulit Anda tidak sensitif dan tidak akan mempengaruhi kulit wajah Anda.

1. **Jenis kulit wajah kering**

Cara mengenali jenis kulit wajah bisa dilakukan tes sederhana yang bisa Anda praktekkan dirumah. Bersihkan wajah Anda saat sebelum tidur dengan pembersih wajah, setelah itu keringkan tanpa menggunakan perawatan wajah apapun. keseokan harinya tempelkan tisu pada wajah, tekan dan lihatlah hasilnya. Apabila tisu terserap oleh minyak yang menempel pada kulit wajah artinya kulit Anda berminyak, jikalau tisu masih tetap kering namun kulit wajah Anda mengelupas atau bersisik artinya kulit Anda kering. Sedangkan apabila terserap minyak dibeberapa bagian wajah namun setelah itu di area yang nampak kering, artinya kulit wajah Anda kombinasi.

Penyebab kulit kering biasanya kurang mengkonsumsi air putih, sehingga menyebabkan kulit kering, suhu panas yang berlebihan seperti saat menggunakan kompor, terik matahari, dan sebagainya. Atau Anda menggunakan sabun wajah yang mengandung zat kimia pada golongan keras, sehingga kulit wajah Anda menjadi kering. Penyakit kulit juga bisa berefek pada kulit wajah yang kering, selain itu juga, obat jerawat juga menyebabkan kandungan minyak pada kulit wajah terangkat semua, bersamaan dengan hilangnya jerawat, hilangan juga minyak pada kulit wajah sehingga kulit kering dan mudah terkelupas. Cara merawatnya sering gunakan air yang hangat untuk mencuci muka, gunakan produk yang memakai moisturizing, sering gunakan pelembap supaya kulit tidak kering.

1. **Jenis kulit wajah berminyak**

Jenis kulit wajah ini terlihat mengkilap dan licin yang disebabkan oleh kandungan minyak yang berlebih. Akibatnya pori-pori pada kulit wajah jenis ini tersumbat dan membuat kulit mudah berjerawat. Meskipun mengkilap namun noda-noda pada wajah tidak bisa disembunyikan seperti komedo, terlihat kusam dan sebagainya. Cara merawatnya, kurangi makanan berminyak dan berlemak yang memudahkan tumbuh jerawat, sering mencuci muka dengan pembersih muka yang ringan tidak keras. Gunakan produk-produk perawatan kulit wajah sesuai anjuran dokter kulit.

1. **Jenis kulit wajah kombinasi**

Kulit wajah jenis kombinasi ini gabungan antara kulit kering dan berminyak, biasanya disebabkan karna faktor hormonal, perubahan cuaca, ataupun genetik. Cara merawatnya, pilih skincare untuk kulit kombinasi yang mempunyai tekstur lembut, aman dipakai terdaftar BPOM, yang tidak mengandung bahan kimia yang keras, dan rajin menggunakan pelembab yang mengandung niacinamide dan vitamin sebagai nutrisi kulit.Deskripsi diatas adalah cara mengenali jenis kulit wajah Anda yang bisa di ketahui melalui tes sederhannya serta perawatannya.

**Tags:** kulit wajah, kering, berminyak, skincare, niacinamide, kulit kombinasi, pelembab, nutrisi, cuaca, produk, perawatan.

Keyword utama: skincare lokal terbaik kulit kombinasi

**Meta deskripsi:** memilih skincare dari produk lokal yang bagus untuk kulit wajah kombinasi memang tidak mudah, perlu mengenali bahan-bahan yang terkandung dalam produk skincare dan juga fungsinya, agar tetap aman digunakan.

**Rekomendasi Pilihan Skincare Lokal Terbaik Kulit Kombinasi**

Memang tidak mudah merawat kulit wajah yang berjenis kombinasi, membutuhkan perawatan yang intens terhadap kulit wajah, baik makanan yang dikonsumsi ataupun produk-produk perawatan kulit wajah. Selain itu, perawatan kulit wajah tidak cukup hanya mengandalkan produk skincare untuk kulit kombinasi saja, melainkan juga membutuhkan pola hidup sehat secara fisik dan mental. Olahraga cukup, tidur tepat waktu, dan mengkonsumsi vitamin dan buah. Berikut ini rekomendasi pilihan skincare lokal terbaik kulit kombinasi:

1. **Memilih skincare lokal yang aman digunakan**

Pemilik kulit kombinasi memang membutuhkan perawatan kulit wajah yang ekstra, seperti memilih skicare yang aman digunakan. Produk skincare yang digunakan memang lebih lengkap dan mempunyai jenis bahan yang berbeda dibanding kulit jenis normal. Penggunaan skincare yang tidak aman dapat menyebabkan kulit menjadi lebih sensitif dan bahkan iritasi, kulit wajah jenis ini memerlukan pelembab, krim menghindari sengatan matahari, dan toner. Pilihlah skincare yang bahan dasarnya mengandung air, sehingga ringan dipakai. Jauhi skincare yang megandung alkohol terutama berbahan keras supaya tidak menyebabkan kulit menjadi iritasi. Skincare lokal terbaik kulit kombinasi yang aman dipakai menggunakan bahan-bahan seperti *octyl methoxycinnamate, dilsostearyl malate, phenyl trimethicone, tocopheryl acetate, sodium PCA, niacinamide, butylene glycol*, dan masih banyak lagi. Skincare yang mengandung bahan-bahan tersebut sudah terbukti aman digunakan.

1. **Kenali fungsi yang terkandung dalam produk skincare**

Tidak mudah mendapatkan skincare yang cocok untuk kulit wajah kombinasi, Anda juga perlu mengenali fungsi bahan yang terkandung dalam produk skincare yang Anda gunakan. Meskipun, skincare yang Anda gunakan untuk kulit kombinasi, namun tidak semua kulit kombinasi cocok dengan bahan yang terkandung didalam produk skincare. Anda perlu mencari tahu dulu kebutuhan kulit wajah Anda, seperti kebutuhan Anda dalam melembabkan kulit Anda yang kering, membantu menghilangkan wajah kusam, noda, dan bintik-bintik akibat sengatan terik matahari baik sinar UV A dan B. Selain itu, jika terjadi peradangan pada kulit Anda, gunakan skincare berbahan *niacinamide*, akan tetapi jika sle kulit Anda mati, Anda bisa menggunakan skincare dengan bahan *tranexamic acid* yang berfungsi untuk mengangkat sel-sel kulit mati dan memperhalus kulit. Dan masih banyak jenis skincare yang bisa Anda gunakan dengan aman dengan memeriksa terlebih dahulu kandungan bahan pada produk skincare tersebut.

1. **Gunakan skincare yang terbuat dari buah-buahan**

Produk skincare yang menggunakan ekstra buah-buahan biasanya lebih aman, dan membuat kulit wajah menjadi lebih fresh dan segar. Cukup ringan digunakan dan membuat kulit menjadi lebih sehat. Skincare lokal terbaik kulit kombinasi biasanya terbuat dari ekstra buah yang sering dijumpai dalam produk skincare, seperti Cocoa, Strawberry, Manggis, Lemon, dan sebagainya. Penjelasan diatas dapat membantu Anda dalam memilih jenis skincare yang aman untuk digunakan kulit wajah Anda yang berjenis kombinasi. Selamat mencoba.

**Tags:** skincare, lokal, kombinasi, cocoa, strawberry, ekstra buah, aman, fresh, kulit wajah, kusam, bintik-bintik, noda.